CASTELNOR

PROGRAM ACTIVITĂȚI INDOOR ȘI OUTDOOR

(mai-septembrie)

Ora	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Punct de plecare	Rezervări
9.20-9.40	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Terasă SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-10.30		Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves		Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-13.00				Traseu cu bicicleta - coborâre: Castelnor - Rășinari - cost: 35 lei			Traseu cu bicicleta - coborâre: Castelnor - Rășinari - cost: 35 lei	Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
10.00-16.00			Drumeție Montană (ex:Poiana Gaujoara - Șaua Bătrâna): cost 30 lei / pers			Drumeție Montană (ex:Poiana Gaujoara - Șaua Bătrâna): cost 30 lei / pers		Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
11.00-11.45	Pilates Class	Pilates Class	Pilates Class	Pilates Class	Pilates Class	Pilates Class	Pilates Class	SPA	Recepție Hotel / SPA
12.00-13.30		Nordic walking			Nordic walking			Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
14.30-17.30		Traseu cu bicicleta - coborâre: Castelnor - Rășinari - cost: 35 lei		Traseu cu bicicleta- Castrelnor - Schit - Păltiniș - Casa Noica - retur 30 lei	Traseu cu bicicleta - coborâre: Castelnor - Rășinari - cost: 35 lei	Traseu cu bicicleta- Castrelnor - Schit - Păltiniș - Casa Noica - retur 30 lei		Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
15.00-15.30	Masaj Demo	Masaj Demo	Masaj Demo	Masaj Demo	Masaj Demo	Masaj Demo	Masaj Demo	Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
17.00-17.30	Meditation class	Meditation class	Meditation class	Meditation class	Meditation class	Meditation class		Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
18.00-18.30					Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi		Recepție SPA	-
18.30-19.00					Sauna master	Sauna master		Recepție SPA	-
19.00-19.30		Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi		Recepție SPA	-
19.30-20.00		Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master		Recepție SPA	-
9.00-21.00	13.00-21.00 - SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA	-