

# PROGRAMUL ACTIVITĂȚILOR

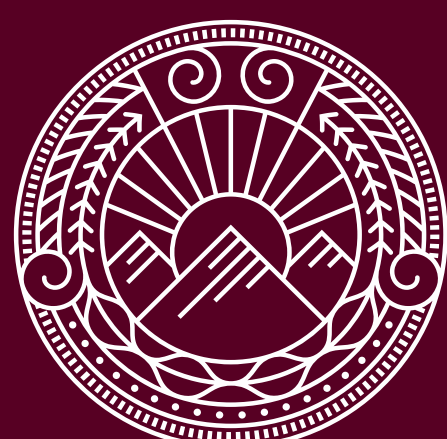
## INDOOR ȘI OUTDOOR

### APRILIE - SEPTEMBRIE 2024

Ora	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Punct de plecare	Rezervări
9.20-9.40		Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Morning move it	Terasă SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-10.30		Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves	Kineto waves			Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-10.40		Step aerobic		Step aerobic				Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
10.00-13.00				Traseu cu bicicleta (coborâre) Castelnor - Rășinari cost: 80 lei			Traseu cu bicicleta (coborâre) Castelnor - Rășinari cost: 80 lei	Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
10.00-16.00			Drumeție Montană (ex: Poiana Gaujoara - Șaua Bătrâna): cost: 50 lei extra: + 40 lei Pachet de drum			Drumeție Montană (ex: Poiana Gaujoara - Șaua Bătrâna): cost: 50 lei extra: + 40 lei Pachet de drum		Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
12.00-13.30		Nordic Walking		Nordic Walking	Nordic Walking			Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
14.30-17.30		Traseu cu bicicleta (coborâre) Castelnor - Rășinari cost: 80 lei		Traseu cu bicicleta (coborâre) Castelnor - Rășinari cost: 80 lei	Traseu cu bicicleta (coborâre) Castelnor - Rășinari cost: 80 lei	Traseu cu bicicleta (coborâre) Castelnor - Rășinari cost: 80 lei		Recepție Hotel	Recepție Hotel / SPA
16.00-17.00			Pilates		Pilates			Recepție SPA	Recepție SPA
17.00-17.30			Meditation class		Meditation class			Recepție SPA	Recepție Hotel / SPA
18.00-18.30				Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi			Recepție SPA	Recepție SPA
18.30-19.00				Sauna master	Sauna master			Recepție SPA	Recepție SPA
19.00-19.30		Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi	Peeling cu sare în baia cu aburi		Recepție SPA	Recepție SPA
19.30-20.00		Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master	Sauna master		Recepție SPA	Recepție SPA
9.00-21.00	13.00-21.00 - SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA world	SPA	-

Toate activitățile se realizează cu minim 4 persoane.

Notă: programările pentru activități se fac cu o zi înainte.  
În funcție de numărul de locuri și de programări,  
turiștii pot fi acceptați la activități și în aceeași zi.



## CASTELNOR